

Diretor Técnico: João Maio	Professor: Alexandre Cardoso	Mês: Janeiro
-----------------------------------	-------------------------------------	---------------------

	1	Segunda-Feira	2	Terça-Feira	3	Quarta-Feira	4	Quinta-Feira	5	Sexta-Feira	
8:00:00 - Adultos	1	Rui Duarte	75	1 André Bento	31	1 Carla Araújo	44	1 André Bento		1 José Melo	69
	2	Hugo Duarte	42	2 Filipe Rocha	35	2 João Magalhães	59	2 Filipe Rocha	35	2 Líliana Silva	35
	3		#N/D	3 Paulo Machado	43	3 Miguel Araújo	44	3 Nuno Salazar	28	3 Rodrigo Gonçalves	41
	4		#N/D	4 Pedro Neves	38	4 Rui Duarte	75	4 Paulo Machado	43	4 Rui Duarte	75
	5		#N/D	5 Sérgio Pinto	40	5 Hugo Duarte	42	5 Sérgio Pinto	40	5 Sanath Gunawardena	48
	6		#N/D	6	6		#N/D	6	#N/D	6 Mário Leite	41
	7		#N/D	7	#N/D	7	#N/D	7	#N/D	7	#N/D
	8		#N/D	8	#N/D	8	#N/D	8	#N/D	8	#N/D

9:00:00 - Adultos	1	Adriana Lovera	46	1 Altino Silva	41	1 Adriana Lovera	46	1 Altino Silva	41	1 Francisca Vasconcelos	58
	2	Francisca Vasconcelos	58	2 Nuno Vaz	43	2 Carla Araújo	44	2 Nuno Salazar	28	2 Helena Azevedo	51
	3	Helena Azevedo	51	3 Paulo Gonçalves	43	3 João Magalhães	59	3 Nuno Vaz	43	3 Mario Torres	45
	4	Jose Cornejo	44	4 Pedro Neves	38	4 Jose Cornejo	44	4 Paulo Gonçalves	43	4 Paulo Jorge Costa	44
	5	José Melo	69	5 Susana Gaspár	43	5 Miguel Araújo	44	5 Susana Gaspár	43	5 Rodrigo Gonçalves	41
	6	Mário Leite	41	6 Pedro Ramalho	48	6 Paulo Jorge Costa	44	6 Pedro Ramalho	48	6 Sanath Gunawardena	48
	7	Mario Torres	45	7	#N/D	7	#N/D	7	#N/D	7	#N/D
	8		#N/D	8	#N/D	8	#N/D	8	#N/D	8	#N/D

17:00	1	Carolina Coelho	15	1 Alexandre Martins	15	1 Beatriz Miranda	16	1 Alexandre Martins	15	1 Bernardo Castro	16
	2	Lara Moreira	15	2 Ana Sofia Alves	12	2 Carolina Coelho	15	2 André Silva	11	2 Diogo Soares	16
	3	Lauro Granja	15	3 André Silva	11	3 Dinis Pereira	12	3 Inês Gomes	15	3 João Jacob	17
	4	Luis Oliveira	18	4 Inês Gomes	15	4 Duarte Pinto	12	4 Paulo Ramos Costa	15	4 João Torres	12
	5	Duarte Pinto	12	5 Martim Moreira	12	5 Lara Moreira	15	5 Vicente Fonseca	14	5 Lourenço Gonçalves	16
	6	Rodrigo Fonseca	11	6 Martin Monteiro	14	6 Luis Oliveira	18	6	#N/D	6 Pedro Pinto	16
	7	Joao Andrade	16	7 Paulo Ramos Costa	15	7 Rodrigo Fonseca	11	7	#N/D	7 Tiago Araujo	17
	8		#N/D	8 Vicente Fonseca	14	8	#N/D	8	#N/D	8 João Moreira	15
	9		#N/D	9	#N/D	9	#N/D	9	#N/D	9 Joao Andrade	16
	10		#N/D	10	#N/D	10	#N/D	10	#N/D	10	#N/D
	11		#N/D	11	#N/D	11	#N/D	11	#N/D	11	#N/D
	12		#N/D	12	#N/D	12	#N/D	12	#N/D	12	#N/D

18:00	1	António Ber. Ferreira	12	1 Carolina Rio	10	1 Afonso Semanas	9	1 António M. Ferreira	10	1 Diogo Soares	16
	2	Beatriz Rodrigues	11	2 Eduardo Ribeiro	9	2 António Ber. Ferreira	12	2 Dinis Monteiro	9	2 João Jacob	17
	3	Francisca Estevinho	10	3 Francisco Costa	10	3 Beatriz Rodrigues	11	3 Diogo Figueira	10	3 João Torres	12
	4	Hugo Ferreira	11	4 Guilherme Nunes	10	4 Franc. L. Pedrosa	8	4 Francisco Costa	10	4 Pedro Pinto	16
	5	Martim Lemos	10	5 Helena Sequeira	8	5 Francisca Estevinho	5	5 Guilherme Nunes	10	5 Tiago Araujo	17
	6	Pedro Luís Silva	10	6 Pedro Car. Almeida	10	6 Francisco Guedes	9	6 Helena Sequeira	8	6 João Moreira	15
	7		#N/D	7 Tereza Fontoura	10	7 Hugo Ferreira	11	7 Leonardo Machado	10	7	#N/D
	8		#N/D	8 Tiago Cardoso	9	8 José Fran. Pires	10	8	#N/D	8	#N/D
	9		#N/D	9	#N/D	9 Pedro Luís Silva	10	9	#N/D	9	#N/D
	10		#N/D	10	#N/D	10 Tomé Aragão	9	10	#N/D	10	#N/D
	11		#N/D	11	#N/D	11	#N/D	11	#N/D	11	#N/D
	12		#N/D	12	#N/D	12	#N/D	12	#N/D	12	#N/D

19:00	1	André Sá	12	1 Carolina Rio	10	1 Afonso Moura	14	1 Helena Sequeira	8	1 Afonso Moura	14
	2	Francisco Lima	10	2 Eduardo Ribeiro	9	2 André Verdial	14	2 António M. Ferreira	10	2 Amândio Lopes	13
	3	Gonçalo Alves	13	3 Francisco Costa	10	3 Francisco Caldas	13	3 Dinis Monteiro	9	3 Ana Sofia Alves	12
	4	Gonçalo Marques	12	4 Guilherme Nunes	10	4 Francisco Lima	10	4 Diogo Figueira	10	4 Francisco Lima	10
	5	João Leite	13	5 Helena Sequeira	8	5 Gonçalo Alves	13	5 Francisco Costa	10	5 João P. Pereira	12
	6	João P. Pereira	12	6 Pedro Car. Almeida	10	6 Gonçalo Marques	12	6 Leonardo Machado	10	6 Martin Monteiro	14
	7	João Rodrigues	13	7 Tereza Fontoura	10	7 João Rodrigues	13	7 Pedro Carvalho Almeida	#N/D	7 Miguel cruz	13
	8		#N/D	8 Tiago Cardoso	9	8 Miguel Almeida	14	8	#N/D	8	#N/D
	9		#N/D	9	#N/D	9 Saúl Branco	13	9	#N/D	9	#N/D
	10		#N/D	10	#N/D	10 Miguel cruz	13	10	#N/D	10	#N/D
	11		#N/D	11	#N/D	11 Ricardo Puig Silva	13	11	#N/D	11	#N/D
	12		#N/D	12	#N/D	12	#N/D	12	#N/D	12	#N/D

Diretor Técnico: João Maio	Professor: Alexandre Cardoso	Mês: Janeiro
-----------------------------------	-------------------------------------	---------------------

Sábado			6
9:00 - 12 A 17 ANOS	1	Alberto Silva	13
	2	Inês Antunes	15
	3	José F. Leal	13
	4	José P. Leal	15
	5	João Leite	13
	6		#N/D
	7		#N/D
	8		#N/D
	9		#N/D
	10		#N/D
	11		#N/D
	12		#N/D
14:00 - 12 A 16 ANOS	1	Beatriz Amaral	17
	2	Guilherme Duarte	15
	3	Isabel Moreira	17
	4	Mariana Moutinho	13
	5	Martim Moreira	12
	6	Pedro Pinheiro	17
	7	Rosalimar Azevedo	17
	8	Saúl Branco	13
	9		#N/D
	10		#N/D
	11		#N/D
	12		#N/D
18:00 - 12 A 16 ANOS	1	António Carmo	16
	2	Diogo Pereira	15
	3	Maria Franc.Oliveira	18
	4	Maria Inês Pires	17
	5	Pedro Nogueira	15
	6		###
	7		###
	8		###
	9		###
	10		###
	11		###
	12		###

10:00 - 08 A 11 ANOS	1	Rita Aguiar	13
	2	Irene Horobets	14
	3		#N/D
	4		#N/D
	5		#N/D
	6		#N/D
	7		#N/D
	8		#N/D
	9		#N/D
	10		#N/D
	11		#N/D
	12		#N/D

15:00 - 12 A 16 ANOS	1	Beatriz Amaral	17
	2	Guilherme Duarte	15
	3	Isabel Moreira	17
	4	Mariana Moutinho	13
	5	Martim Moreira	12
	6	Pedro Pinheiro	17
	7	Rosalimar Azevedo	17
	8	Saúl Branco	13
	9		#N/D
	10		#N/D
	11		#N/D
	12		#N/D

19:00 - 09 A 12 ANOS	1	António Carmo	16
	2	Diogo Pereira	15
	3	Maria Franc.Oliveira	18
	4	Maria Inês Pires	17
	5	Pedro Nogueira	15
	6		###
	7		###
	8		###
	9		###
	10		###
	11		###
	12		###

11:00 - 04 A 07 ANOS	1	Afonso Ferreira	9
	2	Afonso Semanas	9
	3	Anita Nunes	9
	4	Beatriz Rodrigues	11
	5	Diogo Figueira	10
	6	Eduardo Ribeiro	9
	7	Franc. L. Pedrosa	8
	8	Guilherme Nunes	10
	9	Martim Rocha	9
	10	Matilde Santos	9
	11	Rosmarina Azevedo	10
	12	Tomé Aragão	9

16:00 - 12 A 16 ANOS	1	Ana Luis Ponte	15
	2	André Aranha	15
	3	Pedro Marques	18
	4	Sofia Santos	14
	5	Paulo Ramos Costa	15
	6	Alexandre Martins	
	7	Gonçalo Moreira	18
	8		#N/D
	9		#N/D
	10		#N/D
	11		#N/D
	12		#N/D

12:00 - 04 A 07 ANOS	1	Ana Rita Marques	14
	2	André Verdial	14
	3	Francisco Caldas	13
	4	Ricardo Puig Silva	13
	5		#N/D
	6		#N/D
	7		#N/D
	8		#N/D
	9		#N/D
	10		#N/D
	11		#N/D
	12		#N/D

17:00 - 12 A 16 ANOS	1	Ana Luis Ponte	15
	2	André Aranha	15
	3	Pedro Marques	18
	4	Sofia Santos	14
	5	Paulo Ramos Costa	15
	6	Alexandre Martins	
	7	Gonçalo Moreira	18
	8		#N/D
	9		#N/D
	10		#N/D
	11		#N/D
	12		#N/D